

# ■地図を片手に！シリーズ（フリーウォーク）

大阪府歩け歩け協会

**\* 2月4日(土) スタート \***

写真撮影やじっくり見学、御朱印拝受 など団体歩行では中々出来ないことを可能にを目指し、本年、地図を片手に自由に歩く「フリーウォーク」を8回シリーズとして企画いたしました。  
**2月4日(土)よりスタート**しますので、下表を参照し好みのコースを楽しく歩いてみませんか。

●『挑戦しようよ!』

年間計画表に記してありますが、完歩者表彰を実施しますので挑戦して下さい。

[地図を片手に！シリーズ]完歩者表彰

- ・シリーズ①～⑧の全8回完歩者に【完歩賞記念品】、6・7回完歩者に【努力賞記念品】をそれぞれ贈呈し表彰します。

但し、【12月17日(日)の最終回に参加されなかった方は対象外】とさせていただきます。

- ・表彰申請について、毎回完歩された方には完歩シールをお渡ししますので「指定の台紙に完歩シールを貼付して」（最終回は除く）必ず申請をして下さい。最終回当日に申請者を表彰します。

●「地図を片手に！シリーズ」実施要領について

①本例会は、自由歩行です。矢張・コースマップを参照して、信号を遵守し安全に十分留意して歩いて下さい。また、途中で配置したスタッフの案内・指示に従って下さい。

②「チェックポイント」、「中間ゴール」、「ゴール」は取り扱い時間内に通過して下さい。

取扱時間内に通過されない場合はリタイアされたものとさせていただきます。

なお、取扱時間内であっても、最後尾スタッフ（アンカー）が通過した場所は閉鎖となります。

（お願い）

①こまめに水分補給を行うとともに、体調管理はご自身の責任でお願いします。

②道いっばいに広がるなど他の歩行者の迷惑になる行為はやめましょう。

③神社仏閣などは、信仰の場所です。ルールを守ってお参り下さい。

（免責範囲）

万一、事故が発生した場合、当協会は保険の範囲以外の責任は負いません。

(ご参考) 2023年『地図を片手に！シリーズ』予定表											
NO	月	日	曜	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	距離	集合時間	集合場所	解散場所		
①	2	4	土	地図を片手に！シリーズ① 八軒家浜船着場から天王寺へ熊野街道を歩く JR		10	9:45	JR大阪環状線 京橋駅北口	JR大阪環状線 天王寺駅	JR京橋駅～京橋コムスガーデン～八軒家浜船着場～南大江公園～高津公園・高津宮～	
				四天王寺（熊野権現礼拝石）～JR天王寺駅							
				熊野三山に向かう熊野街道の出発地・八軒家浜から王子社跡を巡り四天王寺まで歩きます							
②	3	12	日	地図を片手に！シリーズ② 大泉緑地から長居公園へ“春”を求めて歩く JR		11	9:45	JR阪和線 堺市駅	JR阪和線 長居駅	JR堺市駅～東雲公園～大泉緑地～行基大橋～長居公園～JR長居駅	
				四大緑地の大泉緑地から大競技場と広大な緑地を持つ長居公園迎春を感じながら歩きます							
③	4	30	日	地図を片手に！シリーズ③ 川底トンネルからとんぼりリバーウォークへ JR		10	9:45	JR大阪環状線 西九条駅	JRゆめ咲線 鶴橋駅	JR西九条駅～西九条西公園～安治川隧道（川底トンネル）～キララ九条商店街～松島公園～	
				川口基督教会～阿波座～長堀通～御堂筋～とんぼりリバーウォーク～生玉公園～JR鶴橋駅							
				日本初の沈埋トンネルから下町の商店街を通りミナミの中心を流れる道頓堀川へ歩きます							
④	5	5	祝 金	地図を片手に！シリーズ④ 幹線道路！国道1・2号線を西宮へ歩く JR		18 12	9:45	JR大阪環状線 天満駅	JR神戸線 西宮駅	JR天満駅～扇町公園～南森町～梅新交差点（大阪市道路元標）～淀川大橋～歌島橋～	
				神崎大橋～大物公園（中間ゴールはJR尼崎駅）～武庫大橋～JR西宮駅							
				「大阪市道路元標」で終点と起点が繋がる国道1・2号線を南森町から西宮まで歩きます							
⑤	9	2	土	地図を片手に！シリーズ⑤ 玉造からおもしろ博物館のまち平野郷へ歩く JR		10	9:45	JR大阪環状線 玉造駅	JR大和路線 平野駅	JR玉造駅～東小橋北公園～御幸森天神宮～コリアタウン～巽公園～	
				東部卸売市場～平野白鷺公園～南海平野線跡～平野商店街・全興寺～杭全神社～JR平野駅							
				鶴橋コリアタウンから平野の町並みと平野商店街、全興寺などの様々な博物館を巡ります							
⑥	10	21	土	地図を片手に！シリーズ⑥ 水都大阪の水辺を歩く JR		11	9:45	JR大阪環状線 福島駅	JR大阪環状線 森ノ宮駅	JR福島駅～福島公園～堂島大橋～田蓑橋～大阪市立科学館～中之島公園～天神橋～	
				南天満公園～源八橋～藤田邸跡公園～大阪城公園～噴水前～JR森ノ宮駅							
				堂島川、土佐堀川そして大川の川面と水都大阪の街並みを眺めながら大阪城まで歩きます							
⑦	11	26	日	地図を片手に！シリーズ⑦ 住吉街道から紀州街道を堺へ歩く JR		10	9:45	JR阪和線 長居駅	JR阪和線 堺市駅	JR長居駅～長居公園～住吉街道～住吉大社～住吉公園～紀州街道～安立商店街～大和橋～	
				綾ノ町～ザビエル公園～東雲公園～JR堺市駅							
				長居から住吉街道を西へ、住吉大社で紀州街道に合流し歴史街道を堺まで歩きます							
⑧	12	17	日	地図を片手に！シリーズ⑧ 頑張って30km！冬の淀川河川敷を歩こう JR		30 20 10	受付 8:00～ 8:30	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西出口	JR京都線 茨木駅	JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～淀川河川公園(中間ゴール①)はメトロ大日駅～淀川河川公園	
				～桜方大橋(中間ゴール②)は三矢公園・京阪桜方市駅～高槻総合スポーツセンター～JR茨木駅							
				年の納めに、淀川河川敷を歩きます。30kmの長距離ウォークに挑戦してみませんか？							

※各コースは例会開催前に下見を実施し、最終決定をします。

つきましてはやむを得ない理由で中止または上記のコースを変更することがありますのでご了承ください。